

# Sexteo Adolescente

UNA GUÍA RÁPIDA PARA PADRES Y ADOLESCENTES

ConnectSafely

## ➔ ¿Qué es el sexteo?



Normalmente, el "sexteo" o sexting hace referencia al intercambio de fotos desnudas o semidesnudas sexualmente provocativas a través de teléfonos móviles, pero puede ocurrir en otros dispositivos y en la web. Primero que todo, los estudios han demostrado que muchos de los adolescentes no "sextean". Y la mayoría de quienes lo hacen no han experimentado consecuencias negativas. Pero para los adolescentes que lo practican, existen riesgos tanto psicológicos como legales, especialmente si hay coerción de por medio y las imágenes terminan siendo distribuidas más allá de su audiencia prevista. Ciertamente, el "sexteo" no es solo un problema de adolescentes, pero estos consejos están dirigidos específicamente a padres y adolescentes.

## Razones para hacerlo ⬅

Las razones de los adolescentes para "sextear" varían ampliamente. En algunos casos, es una forma de coqueteo o una demostración de afecto por una pareja romántica o alguien con quien el adolescente esté interesado en salir. A veces, es un comportamiento impulsivo, tal vez en una fiesta o bajo la influencia de drogas o alcohol. También hay casos en los que el adolescente lo hace como respuesta a la presión de grupo, acoso o incluso amenazas. En casos menos frecuentes, los adultos solicitan imágenes a los adolescentes. Algunos adolescentes perciben el "sexteo" como una forma de "sexo seguro", pues, a diferencia del contacto sexual físico, no existe riesgo de embarazo ni de contraer enfermedades de transmisión sexual.



## ➔ Posibles consecuencias



Las consecuencias del sexteo pueden variar desde ninguna hasta ser extremadamente graves. En la mayoría de los casos, de acuerdo con un análisis de 2018 presentado en la Revista de la Asociación Médica Estadounidense, la imagen nunca se comparte más allá de la persona a quien le fue enviada, por lo que es poco probable que ocurra algo malo. Esto no significa que no haya ningún riesgo, ya que existe la posibilidad de que la imagen se comparta más adelante, p. ej., después de una ruptura o al ser vista por alguien que tenga acceso al teléfono, reenviada accidentalmente o incluso, al haber accedido a ella y distribuido como resultado de un hackeo. Como es bien sabido, las fotos digitales son fáciles de copiar y pegar en la web, donde pueden archivarse y buscarse prácticamente para siempre.

## Consecuencias severas ⬅

En casos en los que las imágenes han sido vistas por personas diferentes a la persona prevista, las consecuencias pueden ser bastante graves en términos de un posible proceso penal, problemas con las autoridades escolares o consecuencias sociales y psicológicas severas, incluido el aumento del acoso, el aislamiento social, la vergüenza y ansiedad extrema, y el miedo y la depresión. Los expertos advierten que nunca se debe asumir que un único incidente o evento es la causa de un suicidio, pero ha habido algunos casos trágicos en los que los adolescentes se han suicidado después de que las imágenes de desnudos se hayan distribuido ampliamente.



# Consejo para padres

## Aspectos legales.

Es muy desafortunado y escaso, pero hay casos en los que los menores han sido procesados por violar las leyes de pornografía infantil, a pesar de que fueron escritas originalmente para proteger a los niños de ser explotados por otras personas. El propietario de un teléfono o computador con fotos desnudas de cualquier menor de 18 años almacenadas en él podría ser acusado de posesión. Si las fotos llegan a alguien que se encuentra en otro estado (lo que puede suceder muy fácilmente), podría haber cargos federales por delitos graves.

## Hable con sus hijos acerca del sexteo.

Pregúnteles qué saben al respecto. Exprese cómo se siente de una manera conversacional, sin confrontaciones. En primer lugar, ayúdelos a pensar en cómo se sentiría que sus fotos fueran enviadas a cualquier número de compañeros por alguien que creían que les gustaba o en quien podían confiar. Un diálogo bidireccional puede ser de gran ayuda para ayudar a sus hijos a entender cómo minimizar los riesgos legales, sociales y de reputación. Si quieren evitar la conversación, está bien, pero ténganla de todos modos. Simplemente no espere que dure mucho y sea respetuoso con la forma en cómo responden.

## Pídale a los adolescentes que eliminen las imágenes.

Si sus hijos han recibido imágenes de desnudos en sus teléfonos, pídeles que las eliminen. Su familia no quiere correr el riesgo de tener lo que podría ser considerado como "pornografía infantil" en ninguno de sus dispositivos.

## Piense antes de llamar a las autoridades.

Considere con mucho cuidado si desea involucrar o no a las autoridades escolares o a agencias de orden público. En ocasiones, es necesario involucrar a las autoridades, especialmente cuando hay coerción o si hay un adulto de por medio. A veces, estos problemas pueden resolverse sin arriesgarse a la posibilidad de recibir sanciones oficiales.

# Consejos para los adolescentes

## No las compartan.

La manera más segura de evitar que una imagen llegue a manos equivocadas es nunca tomarla ni compartirla. Lamentablemente, existen casos (en ocasiones llamados "porno de venganza") en los que alguien comparte imágenes destinadas solo para ellos, a veces después de una ruptura.

## Sin presión. Punto.

Nunca tome ni envíe una imagen suya bajo presión, incluso de alguien que le importe. Nunca presione a nadie para que le envíe una imagen.

## Alerta de fraude.

Si un extraño le pide tomarse una foto reveladora, podría tratarse de un fraude que puede llevar a otras demandas y amenazas ("sextorsión"). No responda y considere reportarlo a la policía, sus padres y a la CyberTipLine llamando al (800) 843-5678). Si la imagen proviene de un amigo o alguien que conoce, entonces alguien debe hablar con ese amigo para que él o ella sea consciente de las posibles consecuencias perjudiciales.

## Si las fotos continúan...

Si las fotos siguen llegando, usted y un padre podrían tener que hablar con los padres de su amigo, un abogado, las autoridades escolares o una agencia de orden público.